

Lebensschule Moser

Franz Moser
Siedlungsstraße 29
4812 Pinsdorf
+43 6649156699

info@lebensschule-moser.at



Curriculum zum Fortbildungslehrgang für LebensberaterInnen (Psycholog. Beratung)

Systemischer Aufstellungsleiter im Einzelsetting und in der Gruppe WKO zertifizierter Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit RA-LSB FL-AU 027.0/2020

Wochenende 1: 25 AE

Modul A: Grundlagen der Aufstellungsarbeit 10 AE
"Ankommen bei sich selbst!" - Erste methodische
Grundlagenvermittlung

Grundlagen: (10 AE)

Definition, Entstehungsgeschichte, Methodenüberblick,
Theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit, Schwerpunkt: systemischer Ansatz
Grunddynamiken in Systemen (Familien-, Herkunfts-, Gegenwartssystem, Arbeits-,
Organisationssysteme),
Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Leben-
und Sozialberatungstätigkeit.

Modul B: I. Methodik - "Methodische Grundlagen" (15 AE)

Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in Beratungsprozessen
Entwicklung des Anliegens/Überweisungskontexts/Wahl des Settings
Genogramm

Methodischer Zugang: Genogrammarbeit, Selbsterfahrung als Repräsentat, Gruppenarbeiten zur systemischen Haltung, fachlicher Input, Meditation, Aufstellung erster Themen und anschließende Analyse bzgl. Aufbau, Struktur, Phasen; Schwerpunktsetzung: Konkretisierung des Anliegens, ...

Wochenende 2: (25 AE)

"Methoden für Gruppen, Paare, Familien"

(Modul B, II. Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)

Inhalt: Prozessarbeit verschiedener therapeutischer/beraterischer Konzepte in der Anwendung; Aufstellung in Gruppen-/Paar-/Familienarbeit (inkl. Patchwork)

Kennenlernen folgender methodischer Zugänge:

Systemische Strukturaufstellung, Familienaufstellung (Herkunfts- und Gegenwartssystem),

Partnerschafts- und Beziehungsaufstellung, Aufstellung eines Anliegenensatzes, Entscheidungsaufstellung, Aufstellung von inneren Anteilen, Symptomaufstellungen, Aufstellungsformate für Paare (Paarberatung)

Selbsterfahrung als RepräsentantIn, FallbringerIn, begleitete(r) AufstellungsleiterIn.

Wochenende 3: (25 AE)

"Aufstellung in der Einzelarbeit" (Modul B, II. Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)

Inhalt: Aufstellung in der Einzelarbeit, Methoden

Methodischer Zugang: Einsatz von Figuren; Skulpturen; Familienbrett; Bodenanker; Knöpfe; Symbolarbeit; Glaubenssatzaufstellung, sonstige kreative Methodenansätze (z.B. kl. Schiff), Fragetechniken

Wochenende 4: (25 AE)

"Festigen und vertiefen - verschiedene Themenfelder (Modul B, II. Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)

Inhalt: Anwendung in den Themenfeldern Beruf, Organisation, Unternehmen
Umgang mit Krisen im Aufstellungskontext

Stress, Burnout/Resilienz, Aufstellung eigener Themen

Auseinandersetzung mit rechtlichen Fragestellungen, Klärung offener Fragen

Methodischer Zugang: Organigramm, Aufstellung eigener Themen, Selbsterfahrung als Repräsentant, Anwendung bereits erlernter Methoden,

Wochenende 5: (18 UE)

Modul C:

"Mein eigener Weg zum Aufstellungsleiter" (8 AE)

Systemische Haltung und ethische Hintergründe

Abschluss (Prüfung und Zeugnis) 10 AE

Inhalt:

Systemische Haltung und ethische Hintergründe,

Auseinandersetzung mit der eigenen Aufsteller Persönlichkeit,

Aufstellen eigener Themenstellungen (8 AE)

Prüfungsvorbereitung (7 AE)

Mündliche Abschlussprüfung über die Praxisfalldarstellung,

Zeugnisübergabe (3 AE)

Gesamtstundenanzahl des Fortbildungslehrgangs:

118 AE a

45 min.

2. Rahmenbedingungen des Fortbildungslehrgangs

2.1. Ort:

Lebensschule Moser - 4812 Pinsdorf, Siedlungsstraße 29, www.lebensschule-moser.at

a) Runder Seminarraum "Jurte" (40m²), mit Seminarraumausstattung wie Beamer,

Flipchart, Dolby surround System und ausreichende Bestuhlung

b) als Seminarraum mit kl. Küchenzeile und WC- Anlage

c) 2 Seminarräume im Gebäude der Lebensschule Moser mit Seminarraumausstattung wie Beamer, Flipchart, Laptop, Tische und ausreichende Bestuhlung

Raum 1: 20 m²Raum

2: 12 m²

2.2. Zeitlicher Rahmen:

- Start des Fortbildungslehrgangs 28. Mai 2021
- Abschluss: 14. November 2021
- Module 1 - 4 je 25 AE:
Fr. 09.30 - 19.00 Uhr,
Sa. 09.30 - 19.00 Uhr,
So. 09.30 - 14.00 Uhr
- Abschlussmodul mit 18 AE: Fr 09.30 - 17.00 Uhr,
Sa 09.30 - 17.00 Uhr, So 09.30 - 13.00 Uhr

Lehrgang: Start 28. Mai 2021 - 14. November 2021

Modul 1: Fr. 28. Mai - So 30. Mai 2021

Modul 2: Fr. 18. Juni - So. 20. Juni 2021

Modul 3: Fr. 17. Sept. – So. 19. Sep. 2021

Modul 4: Fr. 08. Okt. – So. 10. Okt. 2021

Modul 5: inkl. Abschluss: Fr 12. Nov. - So 14. Nov. 2021

2.3. Supervision kann begleitend bei Herrn Franz Moser in Anspruch genommen werden (WKO Expertenpool Supervision)

3. Ausbildungsberechtigte Personen

3.1. Fortbildungsleitung: Mag. phil. Alois Erich Maringer

Lebens- und Sozialberater,

Eingetragenes Mitglied der Expertenliste für Aufstellungsarbeit und Trauerbegleitung des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung/WKO

3.1. Fachreferent: Franz Moser,

Lebens- und Sozialberater, Lebensschule Moser, Pinsdorf

Eingetragenes Mitglied der Expertenliste für Aufstellungsarbeit, Supervision, Paarberatung und Stress-/Burnoutprävention des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung/WKO

